ᑭᒃᑯᓐᓄᑦ

ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖓ

ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᓕᕈᒪ? • ᕿᒥᕐᕈᓗᒋᑦ ᖃᓄᖅ

ᓴᐳᒻᒥᑲᓐᓂᕈᓐᓇᕋᔭᕐᒪᖔᖅᐱᑦ
ᐊᒻᒪᓘᓃᑦ ᓱᕈᓰᑦ.

• ᐃᑲᔪᕐᓗᑎᑦ
ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒦᖁᓇᒋᑦ
ᐸᕐᓇᓪᓗᑎᑦ
ᓄᖅᑲᑎᑦᑎᓇᓱᐊᕐᓗᑎᓪᓘᓐᓃᑦ.

• ᑐᐊᕕᕐᓇᑐᒃᑯᑦ EPO, CIO,
ᐊᒻᒪᓗ FAIA.

• ᐃᓄᓯᓕᕆᔨᑦ ᐃᓚᒋᓄᑦ

1-844-534-1038

ᓄᓇᓕᓐᓂᑦ
ᐃᖅᑲᖅᑐᐃ-
ᕕᓕᕆᓂᖅ

• ᒪᓕᒐᖅᑎᒍᑦ
ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᓐᓴᕐᓗᑎᑦ
ᐃᓚᒌᑦ ᓂᖓᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ.

• ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᑎᑦᑎᕕᒋᓗᒋᑦ
ᓴᐳᓐᓂᐊᖅᑎᔅᓴᖓᓐᓂ
ᐃᓚᒌᓐᓂᒃ
ᐱᕋᔭᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒥᓪᓘᓐᓃᑦ.

• ᐃᑲᔪᕐᓗᒋᑦ ᑎᒍᔭᐅᓂᐊᖅᑐ
ᖃᓄᐃᓕᖓᓂᐊᕐᓂᖏᓐᓂ.

1-866-202-5593

ᒪᓕᒐᓂᒃ
ᑐᑭᓯᓂᐊᕐᕕᒃ

• ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᑎᑦᑎᓗᑎᑦ
ᐃᒻᒥᓃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒧᑦ
ᐅᔾᔨᕈᓱᖅᐹᓪᓕᑎᑦᑎᓂᕐᒥᑦ
ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑕᐅᓗᑎᓪᓗ
ᐃᒪᐃᑦᑐᒥᑦ ASIST−ᓂᑦ.

1-866-804-2782

ᐃᓴᔅᓯᒪᒋᑦ
ᐃᓅᓯᕐᒧᑦ
ᑲᑎᒪᔩᑦ

ᐱᖁᔭᐃᑦ ᒥᔅᓵᓄᑦ
ᐊᑦᑐᐃᓂᖃᖅᑐᓂᑦ
ᐋᓐᓂᐊᖅᑕᐃᓕᒪᔪᓕᕆᓂᕐᒧᑦ.

ᐅᖃᖃᑎ-
ᖃᕐᓗᑎᑦ

ᒪᓕᒐᓕᐅᖅᑎᒥᑦ ᐅᖄᓚᕕᐅᔪᓐ-

ᓇᖅᑐᖅ
ᐅᑉᐱᓇᖅᑐᖅ
ᐱᖃᑎᒃ/
ᐃᓚᒋᔭᐃᑦ

• ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᕕᒻᒨᖅᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓗᓂ.

• ᐃᓚᒌᑦ ᐃᒻᒥᒃᑰᖅᑐᓪᓗ
ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᓐᓇᕐᓗᑎᑦ.

• ᐅᖃᖃᑎᒌᒍᓐᓇᕐᓗᑎᑦ
ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᔅᓴᓂᑦ ᓇᒻᒥᓂᖅ
ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᒦᒍᓐᓇᕐᓗᑎᑦ.

ᐃᓱᒪᓕᕆᓂᕐᒧᑦ

ᐱᔨᑦᑎᕋᖅᑏᑦ

• ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᑎᑦᑎᓪᓗᑎᑦ
ᐃᑲᔫᑎᔅᓴᓂᑦ
ᐃᓄᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ
ᐱᔭᕆᐅᖅᓴᑲᓐᓂᖅᑐᓂᑦ
ᓇᒻᒥᓂᖅ.

• ᐋᓐᓂᐊᕕᔅᓯᓐᓄᑦ
ᐅᖄᓚᒍᓐᓇᖅᑐᓯ,
ᐋᓐᓂᐊᕕᓪᓚᕆᒻᒧ
ᐃᓚᒌᓐᓄᓪᓘᓐᓃᑦ
ᐱᔨᑦᑎᕋᖅᑏᑦ
ᐊᓪᓚᕕᖏᓐᓄᑦ
ᑕᑯᔭᐅᔪᒪᓐᓂᖅᑲᑕ.

ᐊᖏᕐᕋᖃᓐ-
ᖏᑦᑐᓄᑦ

ᓇᔪᒐᐃᑦ/
ᐊᑦᑕᓇᓐᖏᑦᑐᑦ

ᕿᒫᕖᑦ

• ᐅᖃᖃᑎᖃᕐᓗᑎᑦ
ᐃᓕᓴᐃᔨᒥᑦ,
ᐊᖏᔪᖅᑳᖓᓐᓂ
ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓅᓯᓕᕆᔨᒥᑦ
ᐃᓕᓐᓂᐊᕕᒻᒥ.

ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑐ-
ᓕᕆᓂᖅ

• ᑐᐊᕕᕐᓇᖅᑐᒃᑯᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᖏᖅ.

• ᖁᓄᔪᓐᓂᐊᖅᑕᒥᓂᖅ
ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᖅ.

• ᓘᑦᑖᖅ ᐅᖃᖃᑎᒋᓚᐅᕐᓗᒍ ᐊᓯᐊᓄᑦ
ᑐᓂᔪᓐᓇᕌᑎᑦ ᑕᑯᔭᕆᐊᓕᓐᓄᑦ.

ᐃᓕᓴᖅᓯᕕᒃ ᐅᖃᖃᑎᒌᕝᕕᒃ
http://ilisaqsivik.ca
1-888-331-4433 (Toll-Free)

ᓱᕈᓯᕐᓄᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᕕᒃ ᐅᖄᓚᐅᑎᒃᑯᑦ
https://kidshelpphone.ca
ᐅᖄᓚᐅᑎᒃᑯᑦ 24/7
1-800-668-6868

ᑭᒡᒐᖅᑐᐃᔨ ᓱᕈᓯᕐᓄᑦ ᐃᓄᓱᑦᑐᓄᓪᓗ
http://rcynu.ca
1-855-449-8118

ᐊᕐᓇᓄᑦ ᐱᒋᐊᖅᑕᐅᓯᒪᔪᓄᑦ

ᐅᖄᓚᐅᑎᒃᑯᑦ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᖅᑐᑦ
http://www.awhl.org
1-866-863-0511

ᓄᓇᕗᑦ ᒐᕙᒪᒃᑯᖏᑦ, ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑏᑦ
ᐃᓚᒌᓐᓄᑦ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᖅᑐᑦ
1-800-663-1142

ᓄᓇᕗᑦ ᑲᒪᑦᓯᐊᖅᑐᒃᑯᑦ
ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᐅᖄᓚᐅᑎᒃᑯᑦ
http://www.nunavuthelpline.ca
24/7 ᐅᖄᓚᐅᑎᒃᑯᑦ ᐅᓄᑑᖃᑎᖃᕐᓗᑎᑦ
ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᓐᓇᖅᑐᑎᑦ
1-800-265-3333

• ᐃᓚᒌᓐᓄᑦ ᓂᖓᖅᑕᐅᓂᖏᑦ,
ᓱᕈᓰᑦ ᐸᖅᑭᔭᐅᒋᐊᖃᕐᓂᖏᑦ,
ᐱᓯᒪᔭᐅᒋᐊᖃᕐᓂᖏᑦ
ᐃᓄᓕᕆᔨᒃᑯᑎᒍᑦ, ᑎᒍᐊᕐᓂᖅ
ᓱᖅᑯᐊᕿᓂᖅ.

• ᐱᓯᒪᑦᑎᔨᖏᑦ.

• ᑐᓂᔭᐅᓯᒪᔪᑦ ᕿᒫᕕᓐᓄᑦ,
ᕿᒫᕕᐅᑲᐃᓐᓇᖅᑐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ
ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᕕᓐᓄᑦ.

ᐃᓚᒌᓐᓄᑦ
ᐱᔨᑦᑎᕋᖅᑏᑦ

ᑐᐊᕕᕐᓇᖅᑐᓄᑦ

ᐅᖄᓚᕕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ

867-XXX-1111

ᐋᓐᓂᐊᕕᒃ